

PRODUCTOS QUE SE PUEDEN ENVIAR A SU CASA



MARCA	¿QUÉ ES?	¿CÓMO PUEDO HACER UN PEDIDO?
Good Crisps (una de las favoritas de EBK)	Snacks como Pringles sin gluten	https://www.thegoodcrispcompany.com
Katz (una de las favoritas de EBK)	Donas sin gluten, agujeros de dona y otros productos horneados	https://katzglutenfree.com
Schar	Pan y productos horneados sin gluten	https://www.schaer.com/en-us
Modern Bread and Bagel	Bagels sin gluten	https://www.modernbreadandbagel.com
Mom's Place	Comida sin gluten, sopas, panes y otras mezclas	https://momsplaceglutenfree.com
The Greater Knead	Harina, bagels, chips de bagel	https://www.thegreaterknead.com/
King Arthur GF	Harina GF certificada, mezcla para masa de pizza, mezclas para muffins y otros ingredientes para hornear	https://shop.kingarthurbaking.com/gluten-free
Gluten Free Mall	Surtido de artículos de muchos proveedores GF, ¡verifique que estén certificados antes de comprar!	https://glutenfreemall.com

GUÍA DE TIENDAS DE COMESTIBLES DE NUEVA INGLATERRA



TIENDA	¿DÓNDE ESTÁN LOS ARTÍCULOS SIN GLUTEN?
Wegmans	Varios pasillos de productos sin gluten, generalmente en el centro de la tienda, incluyen una sección separada de congelados sin gluten. Busque las pizzelles sin gluten Bella Lucia.
Stop & Shop	Hay un pasillo de productos sin gluten donde se agrupan las marcas especiales sin gluten y una sección sin gluten en la mayoría de los pasillos donde encontrarás marcas comunes con opciones sin gluten, como la pasta Barilla. También hay una sección separada de congelados sin gluten.
Price Chopper	Los artículos sin gluten se mezclan con los artículos normales en cada pasillo, no hay segmentación sin gluten en ninguna parte.
Shop Rite	Los productos sin gluten se distribuyen en pasillos regulares, pero no hay un pasillo separado para productos sin gluten. Hay una gran variedad de mezclas para hornear.
Trader Joe's	Productos sin gluten mezclados con productos normales. ¡Busca sus muffins sin gluten!
Whole Foods	Mezclan productos sin gluten con productos normales. Tienen marcas propias sin gluten, como waffles. ¡Hay muchísimas opciones!
Aldi	Su marca Gfree en vivo tiene estándares como artículos horneados durante todo el año, pero durante mayo y los días festivos también tienen artículos especiales.
Walmart	Los hipermercados suelen tener muchas opciones sin gluten en la esquina de un pasillo normal.
Big Y	Big Y tiene una bonita sección sin gluten, pero artículos sin gluten son mezclados con artículos normales.
BJ's & Costco	Ambas tiendas ofrecen productos sin gluten combinados con productos regulares. Busca pizzas sin gluten, tiras de pollo Purdue sin gluten y pasta Barilla.

ESPECIAS SIN GLUTEN



NOMBRE DE LA EMPRESA	ARTÍCULOS SIN GLUTEN
McCormick	Muchas especias y productos McCormick no contienen gluten. Consulte los ingredientes en su página de alérgenos.
Simply Organic	Disponen de especias y mezclas certificadas sin gluten.
Especias Badia	Muchas especias y productos Badia no contienen gluten; consulte los ingredientes en el producto o en su página de alérgenos.
Especias Penzeys	Muchas especias y productos de Penzeys no contienen gluten. Consulte los ingredientes en el producto o en su página de alérgenos.
Ocean State Pepper Company	Montones de especias sin gluten y mezclas para salsas https://www.rhodypepper.com
Beyond Celiac Guide	Qué buscar al comprar especias: https://www.beyondceliac.org/gluten-free-diet/is-it-gluten-free/spices-seasonings-herbs/

¿COMISTE ESO? ¡PRUEBA ESTO!



COMIDA VIEJO	NUEVAS OPCIONES DE ALIMENTOS SIN GLUTEN
Goldfish	Made Good galletas de queso cheddar
Tiras de Pollo	Ian's Nuggets, Tyson o Purdue GF Tiras de Pollo
Pasta/Macarrones con queso	Annie's , Kraft y otras marcas ofrecen mezclas sin gluten para macarrones con queso. Para pasta, existen muchas marcas; Jovial y Barilla suelen encontrarse en la mayoría de las tiendas. Depuma envía pastas especiales como ñoquis.
Waffles congelados	Vans & Brazi Bites están comúnmente disponibles.
Harina/Hornear	King Arthur , Bob's Red Mill , Krusteaz , Pamelas , Betty Crocker están comúnmente disponibles. Cup4Cup es un sustituto de harina.
Pan	Cada uno tiene sus favoritos y es genial que haya opciones para probar. Three Baker's , Udi's , Canyon Bakehouse , Schar , Rudi's están comúnmente disponibles.
Bocadillos	Muchos bocadillos comunes no contienen gluten, como Skinny Pop , Smart Food y las papas fritas. Mire la etiqueta y, si la marca anterior que usó no era segura, debería haber una alternativa casi sin gluten en cualquier tienda que visite.
Pizza	¿Preparas pizza fresca pero quieres masa congelada? Still Riding tiene masas, y muchas de las marcas ya mencionadas tienen masas en la sección de congelados. ¿Quieres pizza congelada para una comida rápida? Udi's , Against the Grain , Freschetta , Banza y otras están disponibles en la sección de congelados.