



TODO SOBRE LA DIABETES TIPO 1

www.elbowbumpkidinc.org

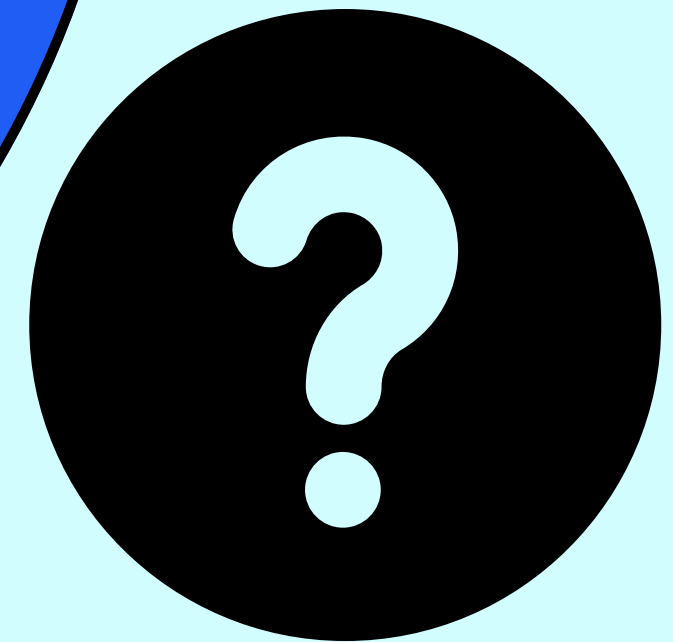




¿QUIÉN ES ELBOWBUMPKID?

Elbowbumpkid Inc. es una organización **sin fines de lucro dirigida por voluntarios y financiada por la comunidad**. Nuestra misión es ofrecer a las familias afectadas por la diabetes tipo 1 la oportunidad de conectar, prosperar, aprender y crecer a pesar del diagnóstico. Subvencionamos eventos educativos y comunitarios, programas universitarios, tarjetas de celebración anual, becas y colaboramos con iniciativas locales que apoyan a la comunidad con diabetes tipo 1.

www.elbowbumpkidinc.org





¿QUÉ ES LA DIABETES TIPO 1?

La diabetes tipo 1 es una enfermedad autoinmune crónica que impide que el páncreas produzca insulina, una hormona esencial para la vida. Dado que la insulina es necesaria para controlar los niveles de azúcar en sangre, una persona con diabetes tipo 1 necesita obtenerla de otra manera.

www.elbowbumpkidinc.org





LA DIABETES TIPO 1 NO SE PUEDE PREVENIR NI CURADA.

No se está conectada a la dieta ni a ninguna influencia familiar.

No es contagiosa y se puede diagnosticar diabetes tipo 1 incluso si nadie en la familia la padece.

www.elbowbumpkidinc.org

¿SABÍAS
QUE...



SIGNOS Y SÍNTOMAS DE LA DIABETES TIPO 1:

- Sed intensa
- Aumento de la micción
- Pérdida de peso
- Agotamiento
- Hambre excesiva
- Visión borrosa



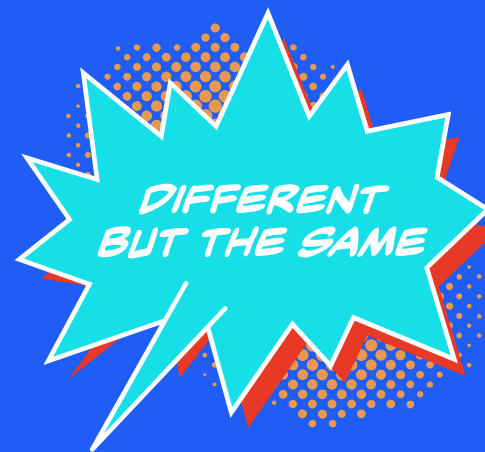
www.elbowbumpkidinc.org





LA DIABETES TIPO 1 ES DIFERENTE PARA CADA PERSONA.

Las familias tienen preferencias diferentes en cuanto se tomen las pruebas de glucosa en sangre y la administración de insulina. No existe una solución única para todos.



www.elbowbumpkidinc.org



DIABETES TIPO 1 EN LA ESCUELA.

En la escuela pública, el niño tendrá un plan de 504. Las adaptaciones pueden variar según la familia o según el proveedor médico, pero generalmente se existen parámetros para controlar los niveles de glucosa fuera de rango, la gimnasia, los exámenes académicos, las excursiones y las actividades extraescolares.



www.elbowbumpkidinc.org



¿QUÉ SE PUEDE COMER UNA PERSONA CON DIABETES TIPO 1?

¡Todo!

Una persona con diabetes tipo 1
puede comer cualquiera cosa
con el permiso de sus padres y la
administración de insulina antes
de la merienda o la comida.



www.elbowbumpkidinc.org

¿SABÍAS
QUE...



¿CUÁL ES EL NIVEL "NORMAL" DE GLUCOSA EN SANGRE?

Un nivel normal de glucosa en sangre suele estar entre 80 y 120.

¿SABÍAS QUE...



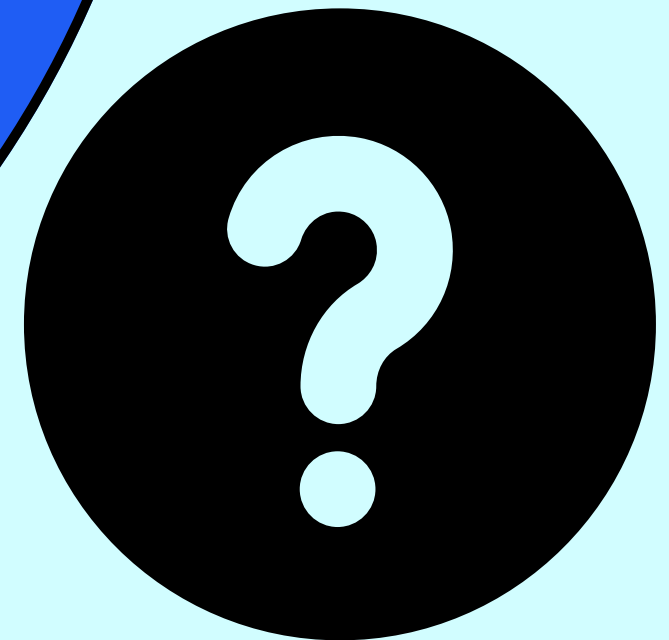
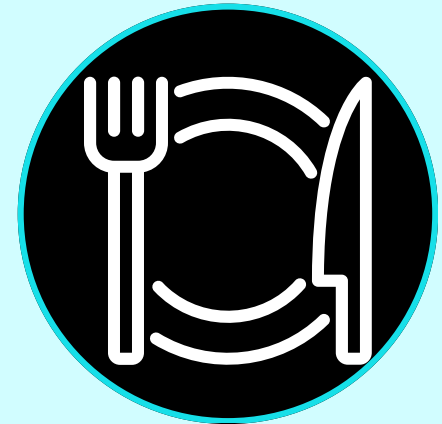
www.elbowbumpkidinc.org



¿POR QUÉ SE DESCONTROLAN LOS NIVELES DE AZÚCAR EN SANGRE?

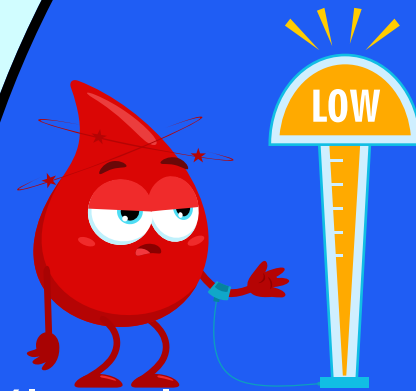
Hay muchos factores que influyen en el nivel de azúcar en sangre, y cada niño reacciona de forma distinta al mismo ejercicio, refrigerios y emociones.

www.elbowbumpkidinc.org





EL TRATAMIENTO DE NIVELES BAJOS Y ALTOS DE AZÚCAR EN SANGRE.



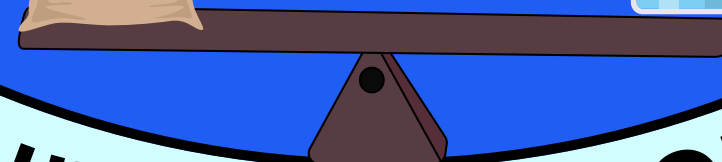
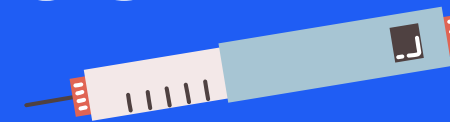
NIVEL BAJO DE AZÚCAR EN SANGRE:

Necesitamos azúcar/glucosa
(la glucosa eleva el nivel de azúcar en sangre)



NIVEL ALTO DE AZÚCAR EN SANGRE:

Necesitamos insulina
(la insulina reduce el nivel de azúcar en sangre)



¿SABÍAS
QUE...

www.elbowbumpkidinc.org

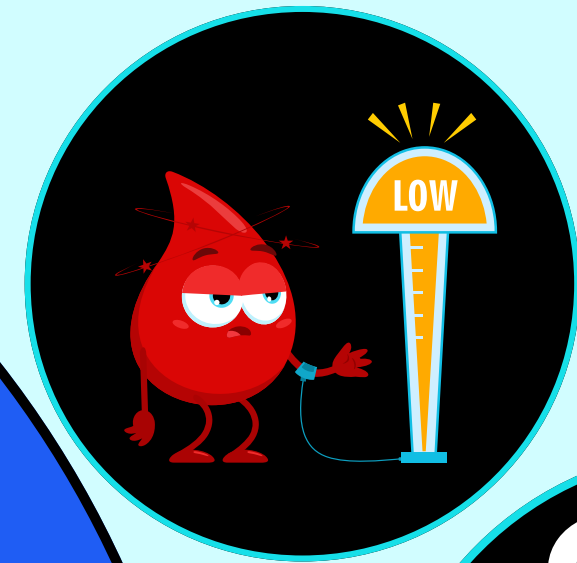


¿QUÉ SUCEDE SI EL NIVEL DE AZÚCAR EN SANGRE DE UNA PERSONA CON DIABETES TIPO 1 ESTÁ BAJO?

Necesita un tratamiento para el nivel bajo de azúcar en sangre, como beber jugo o comer dulces, de inmediato. La cantidad necesaria dependerá de su nivel de azúcar en sangre. (Si el nivel de azúcar en sangre es muy bajo, es posible que se necesite un tratamiento adicional para niveles bajos de azúcar).

¡NO deje sola a una persona con diabetes tipo 1 si su nivel de azúcar está bajo, quédese con ella hasta que se recupere!

www.elbowbumpkidinc.org



Síntomas comunes de hipoglucemia:

- Ritmo cardíaco acelerado
- Tremblores
- Sudor
- Nervios
- Ansiedad
- Irritabilidad
- Confusión
- Mareos
- Hambre



¿QUÉ SUCEDE SI LA GLUCEMIA DE UNA PERSONA CON DIABETES TIPO 1 ESTÁ ALTA?

Necesita **insulina** e **hidratación**. Se debe controlar la glucemia mediante con un monitor continuo de glucosa (MCG) o una punción digital para asegurarse de que vuelva a valores normales y así evitar la cetoacidosis diabética (CAD). Es posible que la persona se sienta irritable, enojada, y necesite beber y usar el baño con más frecuencia. Esto es normal con una glucemia alta y debemos ser pacientes hasta que se recupere.

www.elbowbumpkidinc.org



Síntomas comunes de hipoglucemia:

- Sed extrema
- Micción frecuente
- Visión borrosa
- Fatiga
- Irritabilidad



DIFERENCIA ENTRE DIABETES TIPO 1 Y TIPO 2.

La diabetes tipo 1 (DT1) es una enfermedad autoinmune incurable, no es a causa del estilo de vida. Aproximadamente 8,7 millones de personas viven con DT1 por todo el mundo. Las personas con diabetes tipo 1 dependen de la insulina de por vida.

La diabetes tipo 2 (DT2) es una enfermedad metabólica influida por factores genéticos, socioeconómicos y del estilo de vida. Más de 525 millones de personas viven con DT2 por todo el mundo. El cuerpo no se puede utilizar la insulina correctamente y, a menudo, se puede tratar con dieta, ejercicio y medicamentos.

¿SABÍAS
QUE...

www.elbowbumpkidinc.org



¿QUÉ PUEDEN HACER AMIGOS Y FAMILIARES PARA AYUDARLE?

- Si la persona con DTI se comporta de forma extraña o diferente a lo habitual, pregúntele si se ha revisado el nivel de azúcar en sangre.
- Tenga a mano meriendas refrigeradas para diabéticos con nivel de sangre bajo en todo momento.
 - Sea paciente y comprensivo.
 - Sepa qué hacer en caso de una emergencia por diabetes.

www.elbowbumpkidinc.org

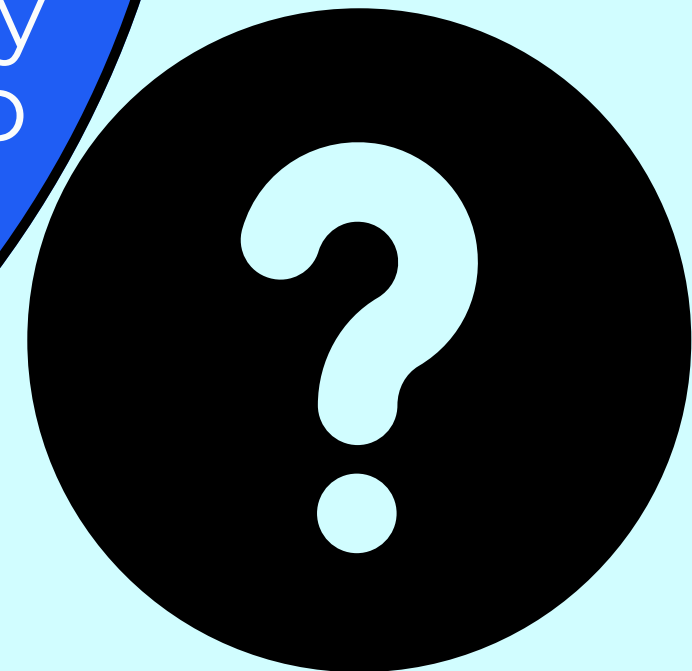
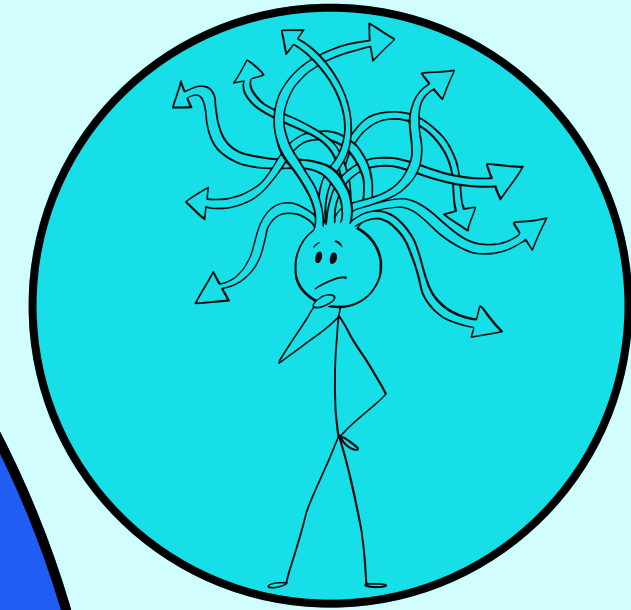




**UNA PERSONA
CON DIABETES TIPO 1
TOMA DECISIONES
ADICIONALES CADA DÍA
QUE LOS QUE NO LA
PADECEN NO CONSIDERAN.**

Cada bocado de comida que contiene carbohidratos debe equilibrarse con una dosis de insulina. Si están estresados o enfermos, deben manejar la situación de forma diferente. Requiere mucho reflejo y no se discrimina por edad; incluso los niños más pequeños tienen trabajo que hacer todos los días para mantenerse seguros.

www.elbowbumpkidinc.org





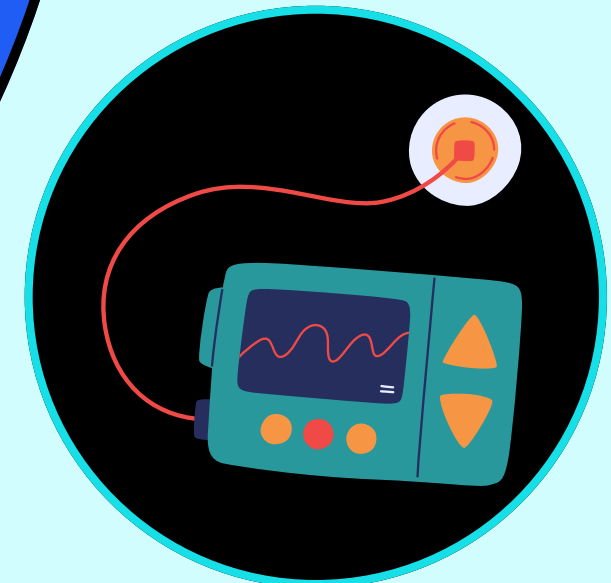
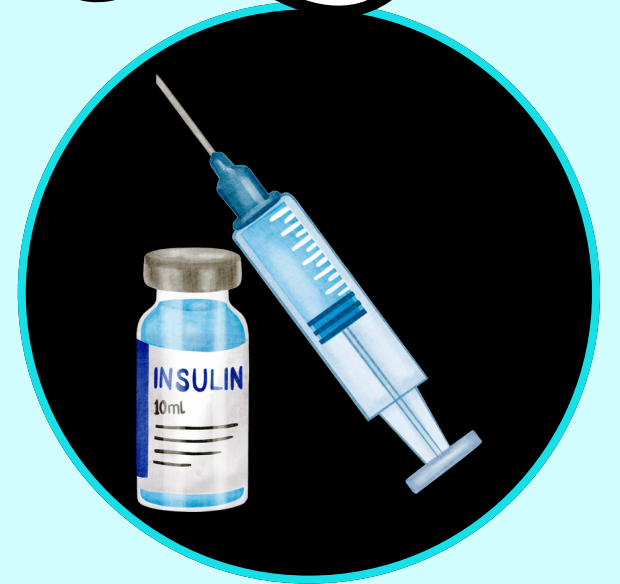
¿CÓMO OBTIENEN INSULINA LAS PERSONAS CON DIABETES TIPO 1?

Dado que las personas con diabetes tipo 1 no producen su propia insulina, deben administrarse insulina.

Una persona con diabetes tipo 1 puede tener una bomba de insulina conectada al cuerpo o inyectarse antes de comer. Esto las mantiene vivas y es normal para ellas.

www.elbowbumpkidinc.org

¿SABÍAS
QUE...





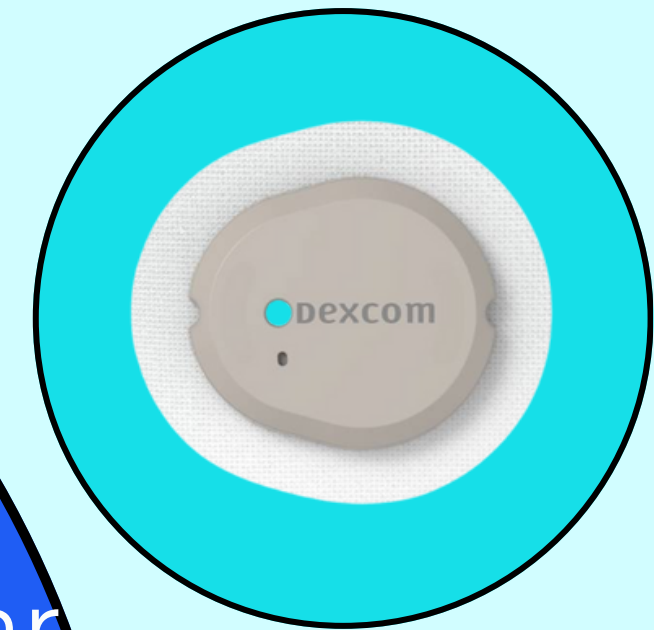
¿QUÉ SON LOS DISPOSITIVOS PARA LA DIABETES TIPO 1?

Algunas personas con diabetes tipo 1 usan dispositivos para controlar sus niveles de azúcar en sangre.

MCG: Algunas personas con diabetes tipo 1 se usan monitores continuos de glucosa (esto les permite ver sus niveles sin pincharse el dedo).

BOMBA: Algunas personas con diabetes tipo 1 usan una bomba de insulina para administrar insulina a su cuerpo (esto les permite obtener insulina sin dar una inyección).

www.elbowbumpkidinc.org





CÓMO AYUDAR

A _____.

- Mi nivel de azúcar en sangre debería estar entre ____ y ____.
- Si mi nivel de azúcar en sangre está debajo de ____, denme _____ (____ gramos de carbohidratos).
- Si mi nivel de azúcar en sangre está encima de ____, denme _____.
- Uso _____ para administrarme insulina.

www.elbowbumpkidinc.org

RECURSOS PARA APRENDER MÁS SOBRE LA DIABETES TIPO 1



Guía de recursos para
nuevos pacientes de
Beyond Type 1.



Guía de recursos
innovadores para la
diabetes tipo 1.

Página de recursos
de EBK.





Esta información no debe ser considerada consejo médico ni pretende sustituir la consulta con su profesional de la salud. Si tiene alguna pregunta sobre su salud, comuníquese con su profesional de la salud.

© Copyright 2025 Elbowbumpkid
Inc No redistribuir ni modificar sin
permiso.

www.elbowbumpkidinc.org



¡Gracias por
aprender más
sobre la diabetes
tipo 1!



www.elbowbumpkidinc.org